



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهیدای سلامت نی ریز

رینوپلاستی

تهیه کننده: بنفشه لیاقت مدار

(کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تاییدکننده: دکتر یعقوب خسروی متخصص گوش و حلق و بینی

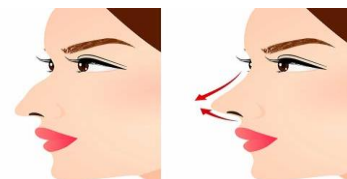
منبع: کتابی برونر و سوارث 2014

رینوپلاستی:

بسیاری از افراد از فرم بینی خود به دلیل بزرگی، شکستگی، تغییر شکل نامناسب، بد چهره، ایجاد مشکل تنفسی و... شاکی هستند.

متخصص جراحی زیبایی تشخیص می دهد که آیا بینی این افراد نیاز به جراحی دارد یا خیر.

به عمل جراحی که جهت بهبود شکل ظاهری بینی انجام می شود رینوپلاستی می گویند.



روش انجام:

تحت بیهوشی عمومی، جراح از سوراخ های بین

برشی روی تیغه بینی ایجاد میکند تا به غضروف و قسمت های اضافی غضروفی برسد.

بعد از این که قسمت های اضافی استخوان و غضروف در آورده شد تیغه بینی با بخیه سر جای خود محکم می شود. و در پایان جراح بینی را پانسمان می کند.

عوارض احتمالی:

- ❖ درد تورم بینی
- ❖ خونریزی پس از عمل
- ❖ علائم انسداد بینی

اقدامات قبل از عمل:

حداقل یک هفته قبل از عمل نباید اسپرین یا داروهای حاوی اسپرین استفاده نمایید زیرا اسپرین از انعقاد طبیعی خون جلوگیری می کند.

از هشت ساعت قبل از عمل از خوردن آشامیدن بپرهیزید.

در صورت داشتن بیماری خاص و استفاده از دارو حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت داشتن سابقه ی حساسیت (دارویی و غذایی) پزشک و پرستار خود را در جریان قرار دهید.

داشتن آزمایشات روتین و مشاوره بیهوشی قبل از عمل لازم می باشد.

مراقبت های بعد از عمل :

در دو تا سه ساعت اول پس از خروج از اتاق عمل باید ناشتا باشید.

و پس از آن در صورت عدم تهوع و استفراغ کمی آب بنوشید و پس از هوشیاری کامل تا دو هفته رژیم غذایی معمولی نرم داشته باشد.

و از خوردن غذاهای سفت نیاز به جویدن زیاد دارند خود داری کنید.

ابمیوه تازه و طبیعی در تسریع ترمیم محل عمل و رفع تورم مفید است.

48 ساعت تا 72 ساعت پس از عمل از کمپرس سرد متناوب روی گونه ها و اطراف بینی استفاده کنید تا ل ورم و کبودی به حداقل برسد.

دراز کشیدن پس از عمل باعث تورم بینی میشود لذا سعی کنید سر گردن 30 درجه بالاتراز سطح بدن قرار گیرد (دو بالش زیر سر قرار دهید)

تامپون دو تا سه روز پس از عمل توسط پزشک کشیده میشود.

اتل روی بینی تا یک هفته پس از عمل باقی می ماند.

از همان روز پس از ترخیص میتوانید حمام کنید به شرط آن که صورت و اتل بینی خیس نشود.

جهت تسکین درد بعد از عمل از استامینوفن ساده یا کدئین استفاده کنید و از خوردن داروهایی مثل بروفن ایندومتاسین و اسپرین اجتناب کنید .

تا وقتی که اتل روی بینی را برداشته اید اریز لباس هایی که از جلو توسط دکمه یا زیپ باز میشود استفاده کنید

در صورت بروز علایمی چون تهوع استفراغ تنگی نفس شدید مشاهده خونریزی یا کبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشم ها سریعا به پزشک مراجعه کنید

تا دو الی سه ماه پس از برداشتن اتل لازم است روی بینی چسب زده شود(نحوه چسب زدن آموزش داده میشود)

ورزش های سبک را از سه تا شش هفته بعداز عمل و ورزش های سنگین را پس از 8 تا 12 هفته میتوان آغاز کرد.

تا 6 هفته از زدن عینک طبی و افتابی خودداری کنید .

از خم شدن ، زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین تا 2 هفته پس از عمل اجتناب کنید .

استفاده از قطره فنل افرین در داخل بینی هر 8 ساعت توصیه می شود.

به علت تورم شدید بینی شکل نهایی بینی تا یک سال پس از آن به دست می آید.

ویزیت مجدد پزشک یک ماه سه ماه و یک سال پس از عمل ضرورت دارد.



وبسایت : neyritzhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۳۰۱۱۰۲
پورتال : ۵۲۸۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.

